



Naturheilpraxis

Inge Schaller
Heilpraktikerin

Stadtweg 2
85435 Erding
Tel.: 08122/18547
Mobil: 0179/42659
E-Mail: sundriver2000@gmx.de
www.heilpraktikerininge.de



Naturheilpraxis

Inge Schaller
Heilpraktikerin

Stadtweg 2
85435 Erding
Tel.: 08122/18547
Mobil: 0179/42659
E-Mail: sundriver2000@gmx.de
www.heilpraktikerininge.de



Naturheilpraxis

Inge Schaller
Heilpraktikerin

Stadtweg 2
85435 Erding
Tel.: 08122/18547
Mobil: 0179/42659
E-Mail: sundriver2000@gmx.de
www.heilpraktikerininge.de

Yoga und Heilmeditation für Frauen und Männer 50 + und Anfänger

(in Zusammenarbeit mit dem Zentrum der Familie in Erding)

Infoabend: Dienstag, 15. 01. 2013 20.00
zeitgleich mir Infoabend Heilmeditation!
Anmeldung erforderlich

Kursbeginn (8 Treffen, 72,-€)
Dienstag, 22 . 01. 2013 20.00 - 21.30

Es ist nie zu spät mit Yoga zu beginnen. Seniorenyoga beginnt sehr sanft und baut schrittweise Flexibilität und Muskelkraft auf und entwickelt das Atemvolumen. Auch Menschen mit Rückenproblemen oder Arthrose können Yoga erlernen. Die Übungen werden gezielt auf jeden Teilnehmer abgestimmt um eine Überforderung zu vermeiden.

Die anschließende Heilmeditation lässt neue Energie durch Ihren Körper fließen, baut körperliche und seelische Spannungen ab und verleiht Ihnen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Der „Göttliche Heiler“ in uns zeigt uns individuelle Lösungen, um hemmende Blockaden aufzufinden und aufzulösen. Beweglich, glücklich und gesund älter werden !

Bitte Isomatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Bachblütentherapie

**Begleiten Sie Ihr Kind während der
entscheidenden Phasen seines Lebens -**

- nach der Geburt und während der Stillzeit
- im ersten Lebensjahr
- bei Unruhe und Schlafproblemen
- in der Trotzphase
- bei schulischen Schwierigkeiten
- für eine rundum gesunde Entwicklung

Die Energie der Bachblüten wird verstärkt durch die Energie des Biotensors. Es ist ein Gerät mit dem sich der IST – Zustand Ihres Kindes testen lässt, ähnlich wie beim Muskeltest. Dabei handelt es sich um ideomotorische Signale (wie es bei der Körpersprache z.B. ein unbewusstes Kopfnicken ausdrückt), die vom Unterbewusstsein an das motorische Nervensystem weitergegeben werden und durch den Biotensor verstärkt werden. Vom Gedächtnis vergessene Ursachen werden erkannt – das Energiesystem Ihres Kindes bestimmt, was es wirklich braucht. Erleben Sie mit Ihrem Kind die tiefe Weisheit, die in seinem Inneren, wie im Inneren eines jeden Lebewesens, schlummert.

Reiki

Eine 2500 Jahre alte natürliche Heilmethode, die durch universelle Lebensenergie die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren hilft.

Unsere Lebensenergie wird im Laufe unseres Lebens durch verschiedene Faktoren geschwächt. Enttäuschungen, alte Verhaltensmuster, negative Gedanken, Krankheiten und begrenzende Glaubenssätze vermindern unsere Lebensenergie.

- Reiki fördert unser Selbstbewusstsein und schenkt uns Lebensfreude
- vitalisiert und harmonisiert Körper, Seele und Geist
- fördert und beschleunigt Selbstheilungsprozesse
- wirkt entgiftend und reinigend
- hilft angesammelten Stress abzubauen
- löst Blockaden und bringt tiefe Entspannung und innere Ruhe
- stärkt in Krankheits- und Krisensituationen

Reiki richtet sich nicht nach dem Behandler, sondern versteht jeden Menschen vollständig, erkennt die Ursachen aller Probleme und Schwierigkeiten und weiß, was es tun muss, um sie zu heilen.

Der Erfolg von Reiki kann sich in akuten Fällen schon während der ersten Behandlung zeigen. Die dauerhafte Wirkung drückt sich im Alltag in einer allmählichen, stetigen Veränderung aus und verhilft uns zu Gesundheit und Lebendigkeit. Deshalb werden allgemein Behandlungszyklen von 5 – 8 Behandlungen empfohlen.

Weitere Infos und Kosten einer Behandlung erhalten Sie jederzeit auf telefonische Anfrage oder per E-Mail.

Wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun wollen, freut es mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen.

**„Liebe und Licht in Reiki ist der Schlüssel
jemanden sich selbst zurückzugeben“**

Heilmeditation



Neuer Kursbeginn

Dienstag, 22. 01. 2013 20 – 21.15

(8 Treffen, 72,-€)

Infoabend: Dienstag, 15. 01. 2013 20.00

zeitgleich mir Infoabend Yoga und Heilmeditation für Frauen und Männer 50+!

Anmeldung erforderlich

Heilmeditation ist eine Tiefenentspannung mit der Sie in wenigen Minuten jede Art von Stress anhaltend abbauen können. Neue Energie fließt durch Ihren Körper, baut körperliche und seelische Spannungen ab und verleiht Ihnen innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Körper, Geist und Seele atmen auf und Sie können neue Energien tanken und fit und befreit in eine neue Woche starten.

Mit Farben und Bildern können wir unsere körpereigenen Heilkräfte aktivieren, die Ursachen unserer Blockaden auffinden und lösen. Ganz im Hier und Jetzt sein, um zu erkennen, was für uns wichtig ist und was uns von unserem eigentlichen Sein, von Glück und Gesundheit abhält.

Bei regelmäßiger Anwendung ist die Meditation hilfreich zur Vorbeugung von Herz - Kreislaufkrankungen, vegetativ bedingten Magenproblemen, Migräne, jeglicher Art von Kopfschmerzen und Burn - out - Syndrom. Sie wirkt regulativ bei Bluthochdruck und allgemein harmonisierend.

Bitte Isomatte, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen



Naturheilpraxis

Inge Schaller
Heilpraktikerin
Stadtweg 2
85435 Erding
Tel.: 08122/18547
Mobil: 0179/42659
E-Mail: sundriver2000@gmx.de
www.heilpraktikerininge.de

Schädelakupunktur nach Yamamoto

Der japanische Arzt Dr. Yamamoto entdeckte vor 40 Jahren bestimmte Punkte am Kopf des Menschen, die mit verschiedenen Teilen seines Körpers korrespondieren. Bei Schmerzen an bestimmten Körperstellen kann man ebenfalls schmerzhafte Punkte innerhalb der zugehörigen Zonen am Kopf feststellen. Diese werden mit einem Drucktaster diagnostiziert und anschließend mit Akupunkturnadeln behandelt. Die Wirkung tritt meist sofort nach dem Setzen der Nadeln ein.

Ohrakupunktur

Unser Ohr ist der Spiegel unseres gesamten Körpers. Alle Aspekte des Krankheitsgeschehens können über die Steuerungsachse Gehirn (Steuerung) und Ohr erfasst werden. Es werden sowohl lokale organische Befunde, als auch die endokrine Entzündungsreaktion und die psychischen Anteile des Krankheitsgeschehens gemeinsam behandelt. Die Behandlung ist in der Regel schmerzfrei.

Indikationen für beide Akupunkturarten:

- Akute und chronische neurologische Erkrankungen
- Akute und chronische Schmerzen
- funktionelle Kopfschmerzen und Migräne
- Allergien
- Rheumatische Beschwerden
- Tinnitus
- Sehstörungen
- Gewichtsreduktion und Schlafstörungen u.v.m.

Behandlungszyklen von 6 – 10 Behandlungen haben sich als sinnvoll erwiesen.

**Nicht weil es schwer ist wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen ist es schwer.**
(Seneca)

Bei privaten Krankenkassen und Zusatzversicherungen wegen Kostenübernahme nachfragen.



Naturheilpraxis

Inge Schaller
Heilpraktikerin
Stadtweg 2
85435 Erding
Tel.: 08122/18547
Mobil: 0179/42659
E-Mail: sundriver2000@gmx.de
www.heilpraktikerininge.de

Pinda Sveda

Pinda Sveda ist eine ayurvedische Kräuterstempel-Massage. Nach vorheriger Einölung mit warmen Öl wird der Körper mit warmen, in Öl getauchten Kräutersäckchen massiert.

Die Massage löst festsitzende Schlacken aus dem Gewebe, fördert die Zellerneuerung und die Durchblutung und unterstützt den Fettabbau.

Pinda Sveda ist hilfreich bei:

- Muskelverspannungen
- degenerativen Erkrankungen
- HWS-Syndrom
- Arthrose
- Rheuma und Gicht
- Bandscheibendegeneration
- Gelenkproblemen
- Immunschwäche
- neurologischen Erkrankungen
- Ödemen
- Cellulite
- Vernarbungen
- oder einfach nur zum Wohlfühlen

Behandlungsdauer: 75 Minuten

Eine Behandlung kostet 59,-€/5 Behandlungen 270,-€

Behandlungszyklen sind bei bestimmten Beschwerdebildern empfehlenswert.

Für besondere Anlässe, wie Geburtstag, Weihnachten oder Ostern, stelle ich auch gerne **Gutscheine** aus.

